

全国脊髄損傷者連合会 京都府支部イベントのお知らせ

京都府支部では、会員の皆さまの健康維持と日常生活の質向上を目的に、訪問マッサージの体験イベントを開催します。「マッサージを受けたくても、脊髄損傷のことをあまりよく知らない人のマッサージを受けるのに不安がある」そういう方も少なくないはず。実際に京都府支部の会員が体のメンテナンスで定期的にマッサージの施術をお願いしている藤田氏に講師をお願いしているのもその点をご安心ください。

肩こり・腰痛・しびれ・筋緊張など、身体の悩みに応じた専門的なケアを知り、実際に施術を体験できる貴重な機会です。是非ご参加ください。

■内 容:訪問マッサージ体験イベント(参加無料)

二次障害予防のための「正しいマッサージ」とは(仮題)

■日 時:2026年3月29日(日) 13:30~16:30

■会 場:京都テルサ 東館3階 B・C会議室
(京都市南区新町通九条下ル)

■スケジュール

① 座学

一部「二次障害予防の観点から見た鍼灸マッサージの効果」(約30分)

講師:藤田 久也 氏

(訪問鍼灸マッサージ アイリス治療院 京都エリア管理者)

脊髄損傷者に多い二次障害(肩こり・腰痛・拘縮・浮腫など)に対し、鍼灸マッサージがどのように役立つかを、臨床経験豊富な藤田氏にわかりやすく解説していただきます。

二部「気づいた時には悪化していた」そんな足トラブルを防ぐために。(約15分)

講師:池田 帆南海 氏

(正看護師・福祉爪専門士・トラブルフットケアマスター)

巻き爪、肥厚爪、踵の角質、魚の目など、脊髄損傷者が知っておきたい足のトラブルと日常ケアのポイントを分かりやすく教えていただきます。

② マッサージ体験、フットケア体験(見学も可能)

申込時に困りごと(痛み・こり・可動域の悩み等)もヒアリングします。そこからピックアップした参加者を、講師が実際に施術し、その様子を会場参加者全体で共有。

さらに当日は、藤田氏や池田氏のほか複数名のマッサージ師も参加の予定で、可能な限り多くの参加者へ施術体験(約15分程度)を実施します。「普段の悩みを専門家に直接相談したい」「訪問 マッサージに興味がある」方は是非ご参加ください。

■対 象:全国脊髄損傷者連合会 京都府支部会員※介助者・ご家族の同伴も可
全国脊髄損傷者連合会近畿・東海ブロックの各支部会員
頸髄損傷者連絡会の会員
その他、会員以外の脊髄損傷者やそのご家族

■参加費:無料

■事前ヒアリングについて

より実践的な施術を行うため、体験希望者には事前に「身体の悩み」をお伺いします。
(例:肩こり/腰痛/手足の冷え/むくみ/筋緊張/座位の不安定など)

■お申し込み・お問い合わせ

訪問マッサージ体験イベント参加申込フォームからお願いします。

>参加申込フォーム <https://forms.gle/iHX8rF7rgwwEZTYf6>



藤田 久也 氏



池田 帆南海 氏

